

LA GAZETTE DES BERGERS

LE BULLETIN D'INFORMATION HEBDOMADAIRE DES RÉSIDENTS

Du 13 au 19 Janvier 2025



DES INFORMATIONS
ESSENTIELLES A L'INTERIEUR

15, pièce du Portail
37500 SEUILLY

0247959494

0663323030

residencelesbergers@cc-cvl.fr




RÉSIDENCE
SÉNIORS AUTONOMES

Les
Bergers

**Cette : semaine pour vous accompagner sera
Présente :**

Lundi 13 janvier	Matin	Florence
	Après-midi	Aurélie
	Coupé	
	Nuit	Marie-Dominique
Mardi 14 janvier	Matin	Florence
	Après-midi	Mireille
	Coupé	Magalie
	Nuit	Nadège
Mercredi 15 janvier	Matin	Magalie
	Après-midi	Mireille
	Coupé	Anna
	Nuit	Fabienne
Jeudi 16 janvier	Matin	Magalie
	Après-midi	Mireille
	Coupé	Anna
	Nuit	Fabienne
Vendredi 17 janvier	Matin	Anna
	Après midi	Florence
	Coupé	Aurélie
	Nuit	Marie-Dominique
Samedi 18 janvier	Matin	Prudence
	Après-midi	Florence
	Coupé	Aurélie
	Nuit	Marie-Dominique
Dimanche 19 janvier	Matin	Prudence
	Après-midi	Florence
	Coupé	Aurélie
	Nuit	Marie-Dominique

<p>JANVIER 2025</p> 	<p>Activités de la semaine</p> <p><u>Un goûter est offert par la résidence dans la salle à manger les :</u></p> <p><u>Mardis/Judis/Samedis</u></p>	<p><u>Accompagné de</u></p>
<p>Lundi 13</p> <p>JANVIER</p>	<p>Jeux et/ou temps de paroles/ promenade</p>	<p>Aurélie</p> <p>Eugénie</p>
<p>Mardi 14</p> <p>JANVIER</p>	<p>Gym douce de 15h à 16h</p> <p>Suivi de jeux ...</p> 	<p>Mireille</p> <p>Emma</p>
<p>Mercredi 15</p> <p>JANVIER</p>	<p>Jeux et/ou temps de paroles</p> <p>Galettes des rois</p>	<p>Mireille</p> <p>15h30</p>
<p>Jeudi 16</p> <p>JANVIER</p>	<p>Jeux et/ou temps de paroles/ promenade</p>	<p>Mireille</p>
<p>Vendredi 17</p> <p>JANVIER</p> 	<p>Jeux et/ou temps de paroles/ Promenade</p>	<p>Florence</p> <p>Eugénie</p>
<p>Samedi 18</p> <p>JANVIER</p>	 <p>Lecture et confection du journal</p>	<p>Florence</p>
<p>Dimanche 19</p> <p>JANVIER</p>	 <p>Enfin je suis en repos</p>	<p>Florence</p>

Berger



Menu de la semaine du 13 janvier 2025 au 19 janvier 2025

	DEJEUNER	DINER
Lundi 13 Janvier	Accras à la morue	Potage de légumes
	Chipolatas	Gratin de poisson
	Haricots blancs	Salade
	Fromage/Salade	Fromage
	Compote de pommes	Compote de pommes
Mardi 14 Janvier	Beurre de maquereaux	Potage de légumes
	Rôti de de porc	Jambon blanc
	Jardinière de légumes	Endives au four
	Fromage/Salade	Fromage/Salade
Mercredi 15 Janvier	Quatre-quarts	Fromage blanc sucré
	Pamplemousse rose	Potage de légumes
	Poule au blanc	Quiche aux carottes et fromage
	Boulgour	Salade
Jeudi 16 Janvier	Fromage/Salade	Fromage
	Crème dessert à la pistache	Compote de pommes fraises
	Saucisson à l'ail	Potage de légumes
	Pâtes à la bolognaise	Œufs brouillés aux pommes de terre
	Fromage	Salade
Vendredi 17 Janvier	Salade	Fromage
	Galette des rois	Abricots au sirop
	Salade de tagliatelles au saumon	Potage de légumes
	Pot-au-feu	Rôti de dinde sauce rouille
	Fromage	Blé aux oignons
Samedi 18 Janvier	Salade	Fromage/Salade
	Timbale pommes et cannelle	Yaourt aromatisé aux fruits
	Rillettes	Potage de légumes
	Sauté de porc	Cordon bleu de volaille
	Chou-fleur à la bolognaise	Côtes de blettes et pdt à la crème
Dimanche 19 Janvier	Fromage/Salade	Fromage/Salade
	Semoule au lait	Semoule au lait
	Salade de pdt aux harengs	Potage au vermicellé maison
	Emincé de volaille aux oignons	Quenelles de veau
	Petits pois	Riz campagnard
	Fromage/Salade	Fromage/Salade
	Douceur au sel de Guérande	Liégeois vanille caramel

EPHEMERIDE :

Lundi 13 janvier : Ste Yvette

Mardi 14 janvier : Ste Nina

Mercredi 15 janvier : St Rémi

Jeudi 16 janvier : St Marcel

Vendredi 17 janvier : Ste Roselyne

Samedi 18 janvier : Ste Prisca

Dimanche 19 janvier : St Marius

Mercredi 15 janvier

A 15h30

galettes des rois avec

le maire de Seully

« Les petits mots de Bernadette »**La galette des rois**

Après Noël c'est la galette.

Chouette, l'épiphanie arrive avec ses galettes frangipane, compote de pommes, de poires, enfin au choix pour votre palais sans oublier sa fève et sa couronne.

Charmante coutume !

Avec une bonne pâte feuilletée, bien dorée, c'est un délice et puis le principal c'est le partage entre amis avec quelques bulles cela passe bien après les fêtes.

A tous bonne galette et attention à la fève, vos dents ne l'aiment pas.



Voici le repas du 1^{er} de l'an
Encore Bonne année à toutes et tous

2025







www.fortissimots.com

AMER
 ANTIOXYDANT
 AZTEQUES
 BEURRE
 BLANC
 BROWNIES
 CABOSSE
 CHARLOTTE

CONCHAGE
 COTEDIVOIRE
 FORASTERO
 GANACHE
 GHANA
 GIANDUJA
 NOIR

NOUGATINE
 OEUF
 PAQUES
 PATE
 STIMULANT
 THEOBROMINE
 TRINITARIO

9	3	7	5				8	
		6		2				3
1	5	2			9			
		1	3		5	2	4	7
		5	6			8		9
		8		4				
					8			
					6	7	3	4
2	6		7	1		9		

Sudoku Facile #282745 - [Jouez à ce sudoku en ligne](#)

		3		5				9
		8					5	4
	9			2		1	7	
	8		3	7			4	
	2							
		9	2		1		3	6
	1	2		6				
7	6	4	9	3			8	
		5	7					







Sudoku Facile #163803 - [Jouez à ce sudoku en ligne](#)

				2				5
							9	8
9	1				8	2	4	
								2
	9	8			4	1		6
	5				2		7	
	3					4		
4	2	5	6	9	7	8	3	1
6		7	3					

Sudoku Facile #446385 - [Jouez à ce sudoku en ligne](#)

						2	7	
			3	8				5
			2		5	3		4
8	3	6		1		9	5	2
9	7		5			4	1	6
4	1			9				8
				4	1	8		7
7					3		9	
					6			

Sudoku Facile #454304 - [Jouez à ce sudoku en ligne](#)

MEDECINS 		
Dr BLEVAQUE	SEUILLY	02 47 95 97 80
Maison de santé	Avoine	02 47 98 22 35
Maison médicale	des Hucherolles	02 47 93 30 70
Maison médicale	de Chinon	02 47 93 24 00
Cabinets infirmiers : 		
Me BRETIN	Marcay	06 65 59 11 03
Mme RENAULT Agnès	Cinçais	02 47 95 82 56
Pharmacie : 		
TURMEAU Maud	La Roche- Clermault	02 47 95 97 95
Ambulances : 		
Ouest Touraine Ambulance		02 47 93 33 04
Ambulance et taxi du Véron		02 47 58 46 58
Trans' vel Transports Taxi		05 49 98 28 67
Ambulance Breton		02 47 93 16 16
Taxi Laurent		02 47 95 42 07
Les chauffeurs solidaires : le CIAS		02 47 93 92 86
Me DEGUINGAND	Seuilly	06 87 94 31 71
Me THOMAS	Seuilly	06 83 44 67 74
Me LETEUIL	Cinçais	06 72 46 20 88
Me ROY	Cinçais	06 17 97 07 63
Me SIBELAIT	Cinçais	06 85 58 90 68
Pédicures-Podologues : 		
Estelle HEMON		02 47 98 22 39
Mickael LOYAU		02 47 93 22 39
Éric VIMONT		02 47 93 15 19
Aide à la toilette, aide-ménagère : 		
ADMR		02 47 97 05 40
ASSAD		02 47 93 25 74

Les résidents ont le libre choix de leurs intervenants prestataires