

LA GAZETTE DES BERGERS

LE BULLETIN D'INFORMATION HEBDOMADAIRE DES RÉSIDENTS

Du 6 au 12 Janvier 2025



DES INFORMATIONS
ESSENTIELLES A L'INTERIEUR

15, pièce du Portail
37500 SEUILLY

0247959494

0663323030

residencelesbergers@cc-cvl.fr




RÉSIDENCE
SÉNIORS AUTONOMES

Les
Bergers

Toute l'équipe de la
résidence des Bergers
vous souhaite
une bonne année 2025



**Cette : semaine pour vous accompagner sera
Présente :**

Lundi 6 janvier	Matin	Anna
	Après-midi	Mireille
	Coupé	
	Nuit	Nadège
Mardi 7 janvier	Matin	Aurélie
	Après-midi	Magalie
	Coupé	Mireille
	Nuit	Nadège
Mercredi 8 janvier	Matin	Aurélie
	Après-midi	Prudence
	Coupé	Florence
	Nuit	Marie-Dominique
Jeudi 9 janvier	Matin	Aurélie
	Après-midi	Anna
	Coupé	Florence
	Nuit	Marie-Dominique
Vendredi 10 janvier	Matin	Mireille
	Après midi	Anna
	Coupé	Magalie
	Nuit	Nadège
Samedi 11 janvier	Matin	Mireille
	Après-midi	Anna
	Coupé	Magalie
	Nuit	Nadège
Dimanche 12 janvier	Matin	Mireille
	Après-midi	Anna
	Coupé	Magalie
	Nuit	Nadège

<p><u>JANVIER 2025</u></p> 	<p><u>Activités de la semaine</u></p> <p><u>Un goûter est offert par la résidence dans la salle à manger les :</u></p> <p><u>Mardis/Jeudis/Samedis</u></p>	<p><u>Accompagné de</u></p>
<p><u>Lundi 6</u></p> <p><u>JANVIER</u></p>	<p>Jeux et/ou temps de paroles/ promenade</p>	<p><u>Mireille</u></p> <p><u>Eugénie</u></p>
<p><u>Mardi 7</u></p> <p><u>JANVIER</u></p>	<p>Gym douce de 15h à 16h</p> <p>Suivi de jeux ...</p> 	<p><u>Magalie</u></p> <p><u>Emma</u></p>
<p><u>Mercredi 8</u></p> <p><u>JANVIER</u></p>	<p>Jeux et/ou temps de paroles/ promenade</p>	<p><u>Prudence</u></p>
<p><u>Jeudi 9</u></p> <p><u>JANVIER</u></p>	<p>Jeux et/ou temps de paroles/ promenade</p>	<p><u>Anna</u></p>
<p><u>Vendredi 10</u></p> <p><u>JANVIER</u></p> 	<p>Jeux et/ou temps de paroles/ Promenade</p>	<p><u>Anna</u></p> <p><u>Eugénie</u></p>
<p><u>Samedi 11</u></p> <p><u>JANVIER</u></p>	 <p>Lecture et confection du journal</p>	<p><u>Anna</u></p>
<p><u>Dimanche 12</u></p> <p><u>JANVIER</u></p>	 <p>Enfin je suis en repos</p>	<p><u>Anna</u></p>



Bergers

Menu de la semaine du 6 janvier 2025 au 12 janvier 2025

	DEJEUNER	DINER
Lundi 6 Janvier	Pamplémousse rose	Potage de légumes
	Emincé de dinde au basilic	Jambon blanc
	Riz	Chou brocolis à la crème
	Fromage/Salade	Fromage/Salade
	Fromage blanc aux fruits	Fruit de saison
Mardi 7 Janvier	Carottes râpées à l'huile de noix	Potage de légumes
	Boulettes de bœuf sauce barbecue	Poulet à la niçoise
	Semoule aux légumes d'hiver	Haricots beurre
	Fromage/Salade	Fromage/Salade
	Gâteau des abeilles	Liégeois au chocolat
Mercredi 8 Janvier Anniversaire de Mr Vinet	Salade auvergnate	Potage de légumes
	Chili con carné	Quenelles de brochet sauce nantua
	Salade	Pommes de terre vapeur
	Fromage	Fromage/Salade
	Paris-brest maison	Compote de pommes mirabelles
Jeudi 9 Janvier	Œufs durs mayonnaise	Potage de légumes
	Tripes à la mode de Caen	Filet de colin au persil
	Purée de légumes anciens	Céleri persillé
	Fromage/Salade	Fromage/Salade
	Galette des rois briochée à la vanille	Flan au caramel
Vendredi 10 Janvier	Mousse de foie de volaille	Potage de légumes
	Saucisses fumées	Volaille au citron confit et aux olives
	Haricots verts	Boullgour
	Fromage/Salade	Fromage/Salade
	Cocktail de fruits	Fruit de saison
Samedi 11 Janvier	Champignons à la grecque	Potage de légumes
	Boudin noir	Blanc de volaille au cidre
	Pommes fruit au four	Polenta
	Fromage/Salade	Fromage/Salade
	Crème dessert au praliné	Fruit de saison
Dimanche 12 Janvier	Pâté de tête à la vinaigrette	Potage au vermicelle maison
	Rôti de bœuf	Maquereau à la provençale
	Flageolets	Blanc de poireau à la crème
	Fromage/Salade	Fromage/Salade

EPHEMERIDE :

Lundi 6 janvier : Epiphanie

Mardi 7 janvier : St Raymond

Mercredi 8 janvier : St Lucien

Jeudi 9 janvier : St Alix

Vendredi 10 janvier : St Guillaume

Samedi 11 janvier : Ste Pauline

Dimanche 12 janvier : Ste Tatiana



Les fêtes de fin d'année se sont bien passées aux Bergers.

L'équipe a mis tout en place (décorations, menus) pour que les repas se passent dans la bonne humeur et la convivialité.





« Les petits mots de Bernadette »**Bonjour l'an 2025**

Oh oui c'est l'an nouveau avec ses joies et ses peines.

Aie ! Aie ! C'est pour nos douleurs mais soyons positifs pour l'an nouveau et regardons autour de nous :

- d'abord le ciel qui nous offre toutes ses petites lumières du nom d'étoiles
- puis une minute ou deux ajoutées au jour
- et le principal restons dans la joie de vivre et que la bonne humeur rayonne toute l'année et en chœur chantons :
« Que la vie est belle, c'est beau la vie, oh oui c'est beau la vie »

Et à tous

Bonne année



AMPLI
ANNIVERSAIRE
APERU
ARMISTICE
BAGAD
BANQUET
BOUGIE
BRADERIE
CADEAU
CARNAVAL
CHAMPAGNE
CIRQUE
COMEDIE
CONCERT

CORSO
DANSE
DECOR
DEFILE
FERIA
FESTIN
FESTIVAL
FIESTA
FOIRE
HALLOWEEN
KERMESSE
MANEGE
MASQUE

MUSIQUE
NOCES
NOUBA
OLYMPE
PAQUES
PENTECOTE
RAMADAN
REVEILLON
RIGOLO
ROYAL
SPECTACLE
TWISTER
VIVANT

		6						
	1		8		3	2		5
				1	4	9		7
			2			7	4	3
	4				5			
8		2		4				6
			7					
7		9				6	8	2
	8	3	5	6	9			1

Sudoku Facile #70852 - [Jouez à ce sudoku en ligne](#)

3	1				7	6		
		4		1				
	7	2		4		8		3
1	4			5				
5						1		
7	8			6		5		9
9		7	8	3				2
	6			2				
	3			9			8	5







Sudoku Facile #371809 - [Jouez à ce sudoku en ligne](#)

9	2		4	5				1
	1	3	2				9	7
				3				6
6	5			4		2		9
					2		3	
		1				8		4
			8			7		
					4		6	8
1		8	5	7	3	9		

Sudoku Facile #39288 - [Jouez à ce sudoku en ligne](#)

		5	1			7		
		3				6	1	
9	1	7			8			
6		4				2	7	
	8	2	4					
		1		3				
			3		6		4	5
5	3		7		9	8	2	
		9		2				

Sudoku Facile #227616 - [Jouez à ce sudoku en ligne](#)

MEDECINS 		
Dr BLEVAQUE	SEUILLY	02 47 95 97 80
Maison de santé	Avoine	02 47 98 22 35
Maison médicale	des Hucherolles	02 47 93 30 70
Maison médicale	de Chinon	02 47 93 24 00
Cabinets infirmiers : 		
Me BRETIN	Marcay	06 65 59 11 03
Mme RENAULT Agnès	Cinçais	02 47 95 82 56
Pharmacie : 		
TURMEAU Maud	La Roche- Clermault	02 47 95 97 95
Ambulances : 		
Ouest Touraine Ambulance		02 47 93 33 04
Ambulance et taxi du Véron		02 47 58 46 58
Trans' vel Transports Taxi		05 49 98 28 67
Ambulance Breton		02 47 93 16 16
Taxi Laurent		02 47 95 42 07
Les chauffeurs solidaires : le CIAS		02 47 93 92 86
Me DEGUINGAND	Seuilly	06 87 94 31 71
Me THOMAS	Seuilly	06 83 44 67 74
Me LETEUIL	Cinçais	06 72 46 20 88
Me ROY	Cinçais	06 17 97 07 63
Me SIBELAIT	Cinçais	06 85 58 90 68
Pédicures-Podologues : 		
Estelle HEMON		02 47 98 22 39
Mickael LOYAU		02 47 93 22 39
Éric VIMONT		02 47 93 15 19
Aide à la toilette, aide-ménagère : 		
ADMR		02 47 97 05 40
ASSAD		02 47 93 25 74

Les résidents ont le libre choix de leurs intervenants prestataires