

# LA GAZETTE DES BERGERS

LE BULLETIN D'INFORMATION HEBDOMADAIRE DES RÉSIDENTS

---

Du 24 au 30 mars 2025

---



DES INFORMATIONS  
ESSENTIELLES A L'INTERIEUR

15, pièce du Portail  
37500 SEUILLY

02-47-95-94-94

07-72-13-23-82

[residencelesbergers@cc-cvl.fr](mailto:residencelesbergers@cc-cvl.fr)



RÉSIDENCE  
SÉNIORS AUTONOMES

Les  
Bergers

**Cette : semaine pour vous accompagner sera  
Présente :**

<b>Lundi 24 mars</b>	<b>Matin</b>	<b>Vanessa</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Mireille</b>
	<b>Coupé</b>	<b>Damien</b>
	<b>Nuit</b>	<b>Marie-Dominique</b>
<b>Mardi 25 mars</b>	<b>Matin</b>	<b>Vanessa</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Anna</b>
	<b>Coupé</b>	<b>Damien</b>
	<b>Nuit</b>	<b>Marie-Dominique</b>
<b>Mercredi 26 mars</b>	<b>Matin</b>	<b>Mireille</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Anna</b>
	<b>Coupé</b>	<b>Magalie</b>
	<b>Nuit</b>	<b>Nadège</b>
<b>Jeudi 27 mars</b>	<b>Matin</b>	<b>Mireille</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Anna</b>
	<b>Coupé</b>	<b>Magalie</b>
	<b>Nuit</b>	<b>Nadège</b>
<b>Vendredi 28 mars</b>	<b>Matin</b>	<b>Agnès</b>
	<b>Après midi</b>	<b>Vanessa</b>
	<b>Coupé</b>	<b>Anna</b>
	<b>Nuit</b>	<b>Marie-Dominique</b>
<b>Samedi 29 mars</b>	<b>Matin</b>	<b>Fabienne</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Vanessa</b>
	<b>Coupé</b>	<b>Damien</b>
	<b>Nuit</b>	<b>Marie-Dominique</b>
<b>Dimanche 30 mars</b>	<b>Matin</b>	<b>Fabienne</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Vanessa</b>
	<b>Coupé</b>	<b>Damien</b>
	<b>Nuit</b>	<b>Marie-Dominique</b>

<p><u>MARS 2025</u></p> 	<p><b><u>Activités de la semaine</u></b></p> <p><u>Un goûter est offert par la résidence dans la salle à manger les :</u></p> <p><u>Mardis/Judis/Samedis</u></p>	<p><u>Accompagné de</u></p>
<p><u>Lundi 24 MARS</u></p>	<p>Jeux et/ou temps de paroles/ promenade</p>	<p><u>Mireille</u></p> <p><u>Eugénie</u></p>
<p><u>Mardi 25 MARS</u></p>	<p>Jeux et/ou temps de paroles</p> <p>Réunion autour du numérique</p>	<p><u>Anna</u></p> <p><u>Clothilde</u></p>
<p><u>Mercredi 26 MARS</u></p>	<p>Jeux et/ou temps de paroles</p>	<p><u>Anna</u></p>
<p><u>Jeudi 27 MARS</u></p>	<p>Jeux et/ou temps de paroles</p>	<p><u>Anna</u></p>
<p><u>Vendredi 28 MARS</u></p> 	<p>Jeux et/ou temps de paroles/ promenade</p>	<p><u>Vanessa</u></p> <p><u>Eugénie</u></p>
<p><u>Samedi 29 MARS</u></p>	 <p>Lecture et confection du journal</p>	<p><u>Vanessa</u></p>
<p><u>Dimanche 30 MARS</u></p>		<p><u>Vanessa</u></p>



# Menu de la semaine du 24 mars 2025 au 30 mars 2025

Bergers	DEJEUNER	DINER
Lundi 24 Mars	Salade de poulet thaï	Potage de légumes
	Sauté de bœuf au paprika	Pâtes à la carbonara
	Purée de légumes	Salade
	Fromage/Salade	Fromage
	Entremets au chocolat	Compote de pommes
Mardi 25 Mars	Pamplemousse rose	Potage de légumes
	Epaule de porc	Tajine de volaille aux légumes
	Choux de Bruxelles	Fromage
	Fromage/Salade	Salade
	Crème dessert à la pistache	Fruit de saison
Mercredi 26 Mars		Potage de légumes
		Flamiche aux lardons
	Repas à thème	Salade
		Fromage
		Fruit de saison
Jeudi 27 Mars	Pâté de tête sauce ravigote moutarde	Potage de légumes
	Poulet rôti au four	Porc sauce bourguignonne
	Petits pois carottes	Salade
	Fromage/Salade	Fromage
	Fruit de saison	Yaourt aux fruits mixés
Vendredi 28 Mars	Salade auvergnate	Potage de légumes
	Rougail de saucisse	Jambon blanc
	Purée de pommes de terre	Fromage
	Fromage/Salade	Salade
	Entremets à la vanille	Compote de pommes abricots
Samedi 29 Mars	Salade jurassienne	Potage de légumes
	Jambon braisé	Escalope de dinde à la crème
	Pâtes torti	Cardes sauce tomate
	Fromage/Salade	Fromage/Salade
	Compote de pommes pruneaux	Crème dessert au chocolat
Dimanche 30 Mars	Mousse de foie de volaille	Potage au vermicelle maison
	Palette de porc à la diable	Galette aux fruits de mer
	Pommes rösti et haricots	Salade
	Fromage/Salade	Fromage
	Liégeois au café	Tartelette au citron

## EPHEMERIDE :

**Lundi 24 mars : St Catherine de Suède**

**Mardi 25 mars : St Humbert**

**Mercredi 26 mars : Ste Larissa**

**Jeudi 27 mars : Saint Habib**

**Vendredi 28 mars : St Gontran**

**Samedi 29 mars : Ste Gwladys**

**Dimanche 30 mars : Ste Amédée**



**« Les petits mots de Bernadette »****Vive le vent**

Vive le vent d'hiver comme la chanson, et bien aux Bergers tu n'es pas aimé, enfin c'est l'hiver !!!

Et puis janvier nous donne quelques minutes de plus chaque jour.

Allez courage, dans un mois nous reparlerons du printemps qui pointerà son nez et commencera à souffler très fort pour enfin chasser notre ennemi l'hiver qui nous empêche de sortir car être emmitouflé « ouf » c'est assez !!!!



## RAPPEL



Résidence Autonomie – Les Bergers  
A 15h30, le mardi 25 mars



# Atelier NUMÉRIQUE

Le numérique peut paraître compliqué, voire dangereux, mais il est aussi un outil formidable d'épanouissement. Mon objectif sera que nous éclairions tous ensemble, le plus simplement possible ce sujet qui se renouvelle sans cesse.

Je m'adresse aux personnes qui découvrent le monde numérique, qui voudrait peut-être même acheter leur premier ordinateur ou une tablette, qui veulent créer une adresse mail, écrire leurs mémoires, etc. Mais aussi aux personnes qui ont déjà un équipement et ont donc déjà un pied dans le monde virtuel, mais qui veulent en apprendre davantage et se perfectionner pour devenir des capitaines du numérique.



INTERVENTION DE FRANCE SERVICES POUR VOS  
DEMARCHES ADMINISTRATIVES, SI BESOIN.

## INSCRIPTIONS



[gerontologie@cc-cvl.fr](mailto:gerontologie@cc-cvl.fr)



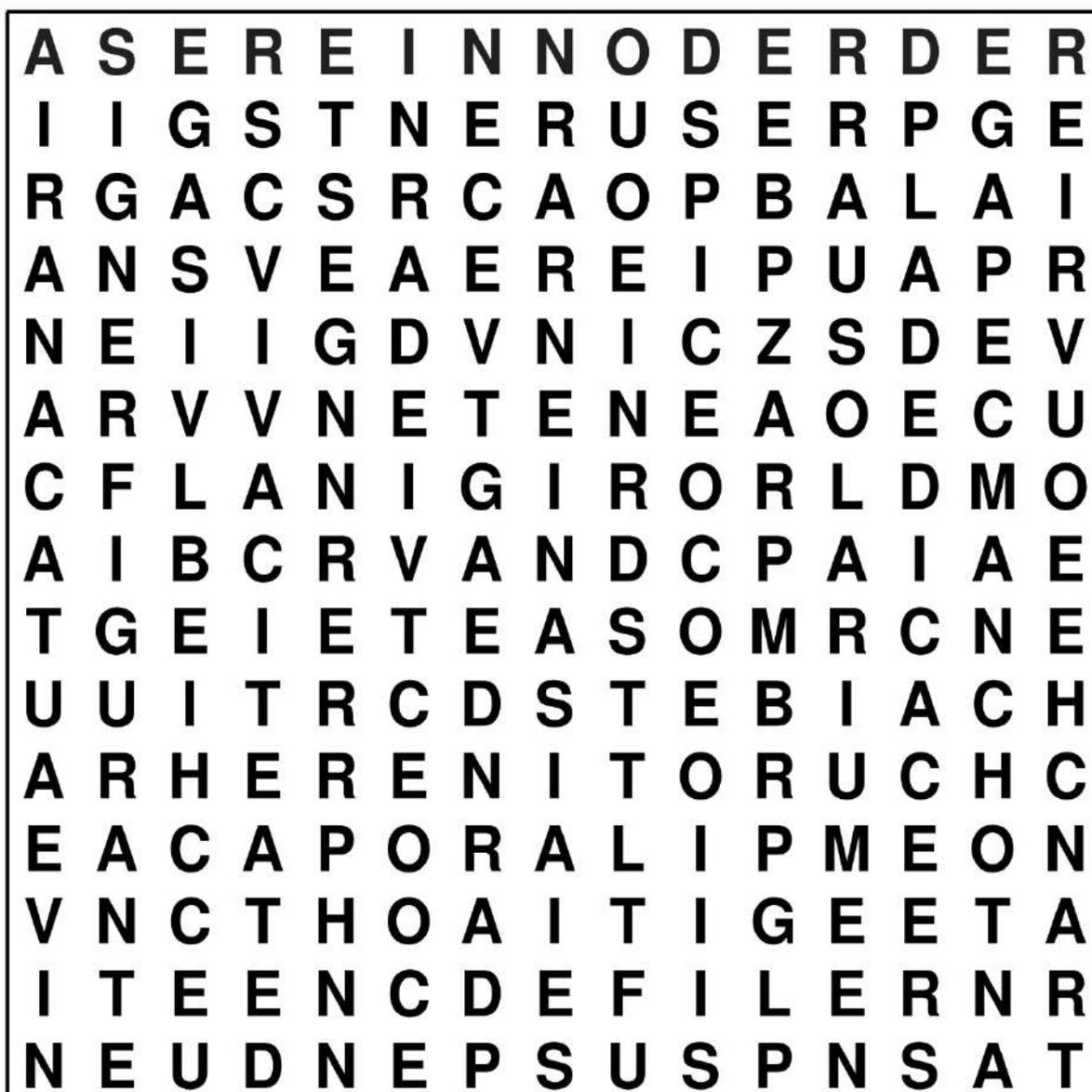
02.47.93.96.42



**Voici les dates de nos rendez vous avec le centre de loisirs  
de Cinais :**

- mercredi 2 avril à Cinais au centre de loisirs
- mercredi 23 avril aux Bergers
- mercredi 21 mai à Cinais au centre de loisirs
- mercredi 4 juin aux Bergers
- les mercredi 18 juin et 2 juillet le lieu reste à déterminer





www.fortissimots.com

ADEPTE  
 AORTE  
 BALAI  
 BANDEAU  
 BOLIDE  
 CALIN  
 CANARI  
 CAPORAL  
 CEPAGE  
 CERTAIN  
 CHAHUT  
 CREVASSE  
 DEDICACE  
 DEFILER

EDREDON  
 ENCRIER  
 FIGURANTE  
 GESTE  
 HARPONNER  
 LUZERNE  
 MANCHOT  
 NEVROSE  
 NIVEAU  
 OPERA  
 ORIGINAL  
 OUVRIER  
 PAUPIERE  
 PITANCE

POTIRON  
 PRESURE  
 REPENTIR  
 SEREIN  
 SERMENT  
 SIGNER  
 SOLARIUM  
 SUSPENDU  
 TRANCHE  
 VESTIGES  
 VISAGE  
 VIVACITE

				6			3	8	
	9	8					4	7	5
5			9	4			1	2	
	6		2		1				
				3					
			6				7		
7		4		8	6	2	9	1	
2					9	3	5		
			3	1					

Sudoku Facile #476678 - [jouez à ce sudoku en ligne](#)

3								4
		1	2		9	8	7	3
		6					2	5
			9					7
2	4	5			1		6	
	7					4		8
7	3	8						
	6					9	3	
5	9	2	1		4			

Sudoku Facile #221812 - [jouez à ce sudoku en ligne](#)

		1				3		
6		7		1	3		4	5
5	8			2			9	7
8	1	9	6					3
3			7				2	
4					9			
1			5	8				
		4	2	6				
2	5							

Sudoku Facile #354707 - [jouez à ce sudoku en ligne](#)

1			6					
	4	7		1	8		9	
	8	6			4	3		2
8	2	9			7	5		
6			9					
		5			3			
		4	7		5		3	6
5				9	1	4		7
	3			2				8

Sudoku Facile #179027 - [jouez à ce sudoku en ligne](#)

<b>MEDECINS</b> 		
Dr BLEVAQUE	SEUILLY	02 47 95 97 80
Maison de santé	Avoine	02 47 98 22 35
Maison médicale	des Hucherolles	02 47 93 30 70
Maison médicale	de Chinon	02 47 93 24 00
<b>Cabinets infirmiers :</b> 		
Me BRETIN	Marcay	06 65 59 11 03
Mme RENAULT Agnès	Cinçais	02 47 95 82 56
<b>Pharmacie :</b> 		
TURMEAU Maud	La Roche- Clermault	02 47 95 97 95
<b>Ambulances :</b> 		
Ouest Touraine Ambulance		02 47 93 33 04
Ambulance et taxi du Véron		02 47 58 46 58
Trans' vel Transports Taxi		05 49 98 28 67
Ambulance Breton		02 47 93 16 16
Taxi Laurent		02 47 95 42 07
Les chauffeurs solidaires : le CIAS		02 47 93 92 86
Me DEGUINGAND	Seuilly	06 87 94 31 71
Me THOMAS	Seuilly	06 83 44 67 74
Me LETEUIL	Cinçais	06 72 46 20 88
Me ROY	Cinçais	06 17 27 07 81
Me SIBELAIT	Cinçais	06 85 58 90 68
<b>Pédicures-Podologues :</b> 		
Estelle HEMON		02 47 98 22 39
Mickael LOYAU		02 47 93 22 39
Éric VIMONT		02 47 93 15 19
<b>Aide à la toilette, aide-ménagère :</b> 		
ADMR		02 47 97 05 40
ASSAD		02 47 93 25 74

**Les résidents ont le libre choix de leurs intervenants prestataires**