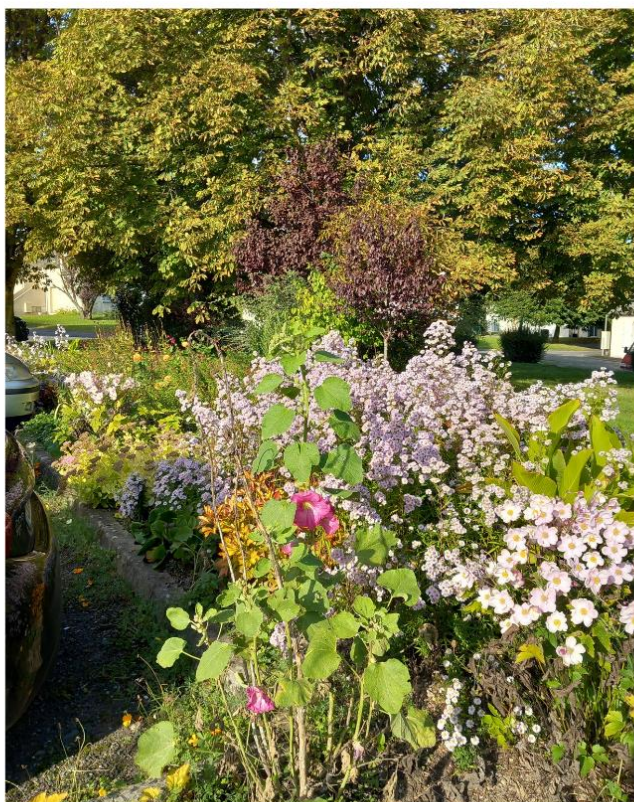


LA GAZETTE DES BERGERS

LE BULLETIN D'INFORMATION HEBDOMADAIRE DES RÉSIDENTS

Du 21 avril au 11 Mai 2025



**DES INFORMATIONS
ESSENTIELLES A L'INTERIEUR**

**1 résidence les Bergers
37500 SEUILLY**

07 72 12 93 29

residencelesbergers@cc-cvl.fr




RÉSIDENCE
SÉNIORS AUTONOMES

**Les
Bergers**

JOURNAL DES BERGERS

Qui sera là cette semaine ?

Lundi 28 avril	Matin	Natta
	Après-midi	Mireille
	Coupé	Anna
	Nuit	Fabienne
Mardi 29 avril	Matin	Anna
	Après-midi	Patricia
	Coupé	Vanessa
	Nuit	Marie-Dominique
Mercredi 30 avril	Matin	Alice
	Après-midi	Patricia
	Coupé	Vanessa
	Nuit	Marie-Dominique
Jeudi 1 ^{er} mai	Matin	Anna
	Après-midi	Vanessa
	Coupé	Mireille
	Nuit	Fabienne
Vendredi 2 mai	Matin	Anna
	Après midi	Mireille
	Coupé	Magalie
	Nuit	Fabienne
Samedi 26 avril	Matin	Anna
	Après-midi	Mireille
	Coupé	Magalie
	Nuit	Fabienne
Dimanche 3 mai	Matin	Anna
	Après-midi	Mireille
	Coupé	Magalie
	Nuit	Fabienne

JOURNAL DES BERGERS

<u>AVRIL ET MAI</u> <u>2025</u> 	<u>Activités de la semaine</u> <u>Un goûter est offert par la résidence</u> <u>dans la salle à manger les :</u> <u>Mardis/Jeudis/Samedis</u>	<u>Accompagné</u> <u>de</u>
<u>Lundi 28 AVRIL</u>	Jeux et/ou temps de paroles/ promenade	<u>Mireille</u> <u>Eugénie</u>
<u>Mardi 29 AVRIL</u>	Jeux et/ou temps de paroles Gym de 15h à 16h	<u>Patricia</u>
<u>Mercredi 30</u> <u>AVRIL</u>	Jeux et/ou temps de paroles/	<u>Patricia</u>
<u>Jeudi 1^{er} mai</u>	Jeux et/ou temps de paroles/ promenade	<u>Vanessa</u>
<u>Vendredi 2 mai</u> 	Jeux et/ou temps de paroles/ promenade	<u>Mireille</u> <u>Eugénie</u>
<u>Samedi 3 mai</u>	 Lecture et confection du journal	<u>Mireille</u>
<u>Dimanche 4</u> <u>mai</u>		<u>Mireille</u>

JOURNAL DES BERGERS



Menu de la semaine du 28 Avril 2025 au 4 Mai 2025

Bergers

DEJEUNER

DINER

**Lundi
28
Avril**

Salade Marignan

Sauté de bœuf au paprika

Flageolets

Fromage/Salade

Crème de biscuit spéculos

Potage de légumes

Palette de porc

Légumes revigorants

Fromage/Fromage

Compote de pommes ananas

**Mardi
29
Avril**

Carottes râpées

Tajine de volaille

Boulgour aux raisins secs

Fromage/Salade

Flan pâtissier

Potage de légumes

Parmentier de volaille

Fromage

Salade

Fromage blanc sucré

**Mercredi
30
Avril**

Tomates antiboise

Colin à la crème de moutarde

Riz

Fromage/Salade

Entremet vanille

Potage vermicelle maison

Porc aux légumes à la cantonnaise

Salade

Fromage

Purée de pommes coings

**Jeudi
1er
Mai**

Salade de riz aux asperges

Rôti de porc

Pommes de terre campagnardes

Fromage/Salade

Fraises

Potage de légumes

Volaille au citron confit et aux olives

Brocolis et tomates provençales

Fromage/salade

Crème dessert à la pistache

**Vendredi
2
Mai**

Œufs durs mayonnaise

Chipolatas

Epinards hachés à la crème

Fromage/Salade

Tartelette à la mousse au chocolat

Potage de légumes

Galette à la parisienne

Salade

Fromage

Compote de pommes framboises

**Samedi
3
Mai**

Haricots blancs vinaigrette

Langue de bœuf sauce piquante

Purée de pommes de terre et céleri

Fromage/Salade

Crème dessert caramel

Potage de légumes

Blanc de dinde à la basquaise

Semoule aux herbes

Fromage/Salade

Banane

**Dimanche
4
Mai**

Galantine de volaille

Emincé de porc aux abricots

Haricots plats, carottes et lardons

Fromage/Salade

Potage vermicelle maison

Jambon blanc

Tagliatelles

Fromage/salade

Gâteau façon grecque

Compote de poires

EPHEMERIDE :

Lundi 28 avril : Ste Valérie

Mardi 29 avril : Ste Katia

Mercredi 30 avril : St Robert

Jeudi 1^{er} mai : Fête du Travail

Vendredi 2 mai : St Boris

Samedi 3 mai : St Philippe

Dimanche 4 mai : St Sylvain



Qui sera là cette semaine ?

Lundi 5 mai	Matin	Vanessa
	Après-midi	Patricia
	Coupé	
	Nuit	Marie-Dominique
Mardi 6 mai	Matin	Mireille
	Après-midi	Anna
	Coupé	Magalie
	Nuit	Nadège
Mercredi 7 mai	Matin	Mireille
	Après-midi	Anna
	Coupé	Magalie
	Nuit	Nadège
Jeudi 8 mai	Matin	Patricia
	Après-midi	Vanessa
	Coupé	Anaïs
	Nuit	Marie-Dominique
Vendredi 9 mai	Matin	Patricia
	Après midi	Vanessa
	Coupé	
	Nuit	Marie-Dominique
Samedi 10 avril	Matin	Patricia
	Après-midi	Vanessa
	Coupé	Prudence
	Nuit	Marie-Dominique
Dimanche 11 mai	Matin	Patricia
	Après-midi	Vanessa
	Coupé	Prudence
	Nuit	Marie-Dominique

JOURNAL DES BERGERS

<u>MAI 2025</u> 	<u>Activités de la semaine</u> <u>Un goûter est offert par la résidence dans la salle à manger les :</u> <u>Mardis/Jeudis/Samedis</u>	<u>Accompagné de</u>
<u>Lundi 5 MAI</u>	Jeux et/ou temps de paroles/ promenade	
<u>Mardi 6 MAI</u>	Jeux et/ou temps de paroles Gym de 15h à 16h	<u>Anna</u>
<u>Mercredi 7 MAI</u>	Jeux et/ou temps de paroles/	<u>Anna</u>
<u>Jeudi 8 MAI</u>	Jeux et/ou temps de paroles/ promenade	<u>Vanessa</u>
<u>Vendredi 9 MAI</u> 	Jeux et/ou temps de paroles/ promenade Atelier pâtisserie avec Anna	<u>Vanessa</u> <u>Eugénie</u>
<u>Samedi 10 MAI</u>	Jeux et/ou temps de paroles/ promenade 	<u>Vanessa</u>
<u>Dimanche</u> <u>11 MAI</u>		<u>Vanessa</u>

JOURNAL DES BERGERS

 menu Menu de la semaine du 5 mai 2025 au 11 mai 2025		
Bergers	DEJEUNER	DINER
Lundi 5 Mai	Salami	Potage de légumes
	Mijotée de bœuf	Cordon bleu de volaille
	Courgettes béchamel	Haricots verts à la provençale
	Fromage/Salade	Fromage/Fromage
	Crème noix de coco	Compote de pommes abricots
Mardi 6 Mai	Carottes râpées	Potage de légumes
	Rôti de porc au colombo	Filet de dinde aux aïelles
	Flageolets	Epinards à la crème
	Fromage/Salade	Fromage/Salade
	Flan caramel	Entremet vanille
Mercredi 7 Mai	Gougère au cantadou	Potage vermicelle maison
	Rôti de bœuf	Sauté de porc au romarin
	Purée de pomme de terre	Julienne de légumes
	Fromage/Salade	Fromage/Salade
	Fraises	Purée de pommes pruneaux
Jeudi 8 Mai	Pâté en croûte	Potage de légumes
	Jambon braisé	Emincé de volaille à l'aigre doux
	Mijotée de légumes de printemps	Petits pois nature
	Fromage/Salade	Fromage/salade
	Liégeois au café	Banane
Vendredi 9 Mai	Concombres à la crème	Potage de légumes
	Blanquette de poisson	Tomates à la chair
	Pommes de terre vapeur	Salade
	Fromage/Salade	Fromage
	Fromage blanc aux fruits	Compotes de pommes framboises
Samedi 10 Mai	Accras de morue	Potage de légumes
	Nuggets	Jambon blanc
	Haricots verts persillés	Coquillettes
	Fromage/Salade	Fromage/Salade
	Riz au lait	Yaourt aux fruits mixés
Dimanche 11 Mai	Tomates au pesto	Potage au vermicelle maison
	Poulet au cidre	Pâtes à la carbonara
	Légumes printaniers	Salade
	Fromage/Salade	Fromage
	Tartelette à la rhubarbe	Crème dessert praliné

EPHEMERIDE :

Lundi 5 mai : Ste Judith

Mardi 6 mai : Ste Prudence

Mercredi 7 mai : Ste Gisèle

Jeudi 8 mai : Victoire 1945 et Ste Désirée

Vendredi 9 mai : St Pacôme

Samedi 10 mai : Ste Solange

Dimanche 11 mai : Ste Estelle



« Les petits mots de Bernadette »

Quelques notes

Une note de musique et c'est parti.

Tous à nos souvenirs :

La Java : c'est la musette qui nous tourne la tête Oh jeunesse !!!

Le Tango : petits émois et premières amourette

La valse : c'est l'émoi des bras ui vous guide, car cela fait tourner la tête

Ect... Et vous voilà partis dans vos pensées, cela met du baume au cœur.

Maintenant il reste encore vos yeux pétillants de voir la jeunesse s'amuser et se forger de bons souvenirs.



JOURNAL DES BERGERS

Le déjeuner du dimanche de Pâques
a été l'occasion de passer un bon moment
autour d'une jolie table



JOURNAL DES BERGERS



JOURNAL DES BERGERS

Les enfants du centre de loisirs sont venus faire la chasse
aux œufs aux Bergers,
vu la météo elle s'est faite à l'intérieur



JOURNAL DES BERGERS



JOURNAL DES BERGERS



JOURNAL DES BERGERS

Thé dansant

dans les résidences autonomie



Mercredi 14 mai 2025 - La Baronnière à Avoine

15h-17h - Sur le thème « Printemps »

GRATUIT - à partir de 60 ans

Inscription au 02 47 58 82 44 ou residencelabaronniere@cc-cc-cvl.fr

Informations : chinon-vienne-loire.fr

© Communication - Chinon Vienne et Loire - 2025 - deagreetz sur Adobe Stock - xadartstudio sur Freepik

Les équipes organisent des thés dansants en inter-résidences, le premier de l'année sera à la Baronnière !
Merci à nos résidents de bien vouloir s'inscrire avant le vendredi 9 Mai pour que les filles puissent s'organiser
et vous accompagner pour passer une agréable après-midi. On compte sur vous !!

JOURNAL DES BERGERS

Des stagiaires du Greta de Chinon sont venues
jouer avec les résidents



Nous avons passé
un moment bien
sympathique



JOURNAL DES BERGERS



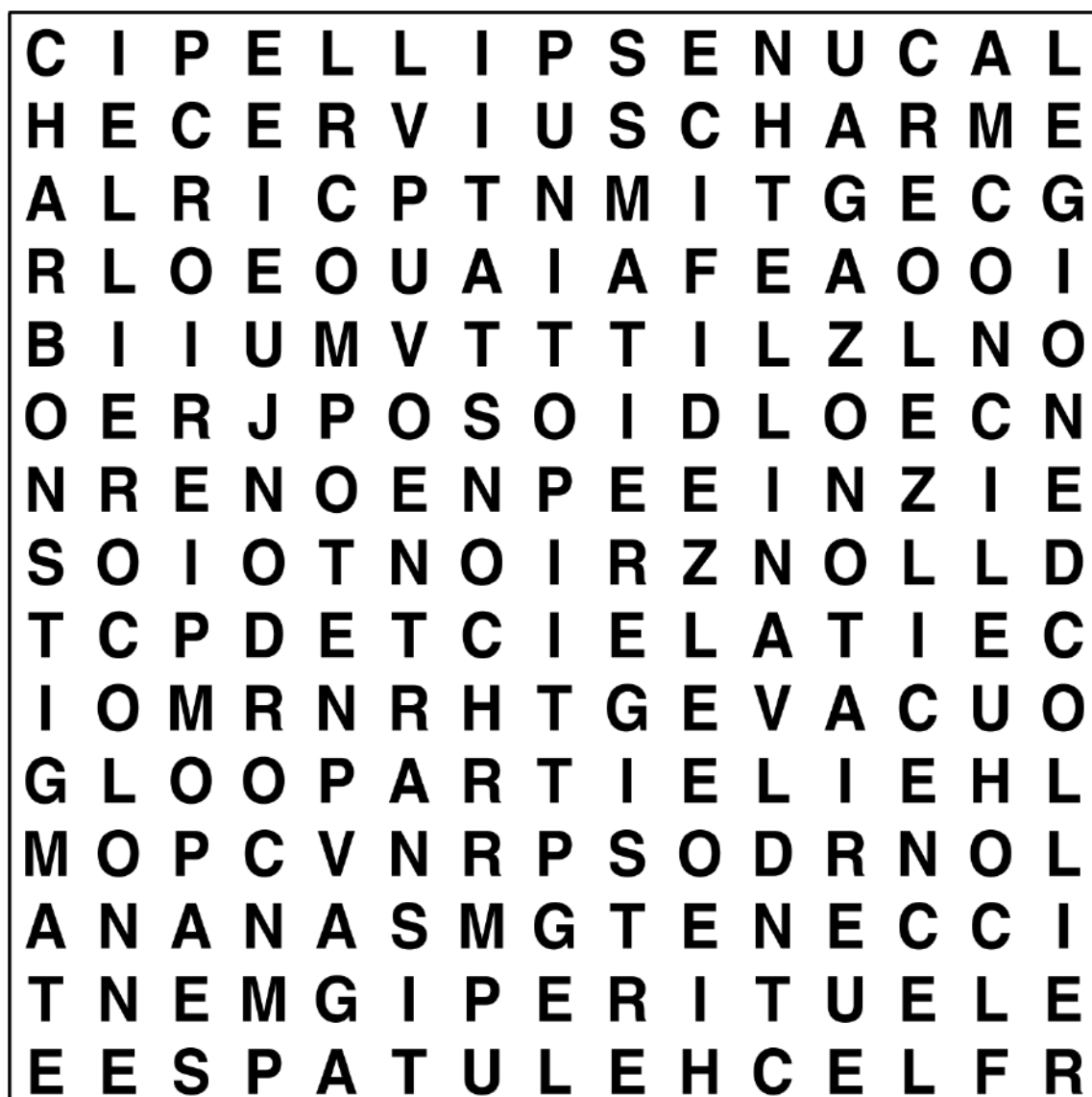
www.fortissimats.com

ALLIGATOR
AVOCAT
BRUNE
CACTUS
CAISSIER
CAMION
CARTON
CLEMENT
COMPTEUR
CONVOI
DANSEUR
ENCLUME
ENSEMBLE
FLIRT

FORMULE
GENIAL
GORGEE
GRAVITE
HEROS
INDIGNE
JURON
LARVE
LOGEMENT
MACAQUE
MELODIEUX
MEMOIRE
MENDIANT
MILITAIRE

NORMAL
OMOPLATE
PIRATE
POIRIER
PROSAIQUE
PROTEINE
PUGNACE
RECIDIVE
RENTIER
RHUM
SONGEUR
TOUNDRAS
VELO
VOYOU

JOURNAL DES BERGERS



www.fortissimots.com

ANANAS

CEREMONIE

CHARBON

CHARME

COHUE

COLLIER

COLONNE

COMPOTE

CONCILE

CONSTAT

CORDON

CREOLE

CROIRE

DECIDER

ECLAT

EDIFICE

ELLIPSE

ENVAHIR

FLECHE

GAZON

GRANDIR

IMPIE

JONCTION

LACUNE

LEGION

LICENCE

LOUPE

MATIERE

NOTAIRE

OREILLE

PARTIEL

PATIENT

PIGMENT

POMPIER

POTIN

REGISTRE

RITUEL

SPATULE

STIGMATE

SUIVRE

TRANSIT

VANILLE

VOICI

JOURNAL DES BERGERS

		3		6		7		4
		8					9	
	6		5	7			1	
8	4	2			7		6	1
9				2		3		
5	3	1		9	4	2		
					6	4		
							5	7
				1			8	2

Sudoku Facile #202374 - [Jouez à ce sudoku en ligne](#)

6	3		8					
			3	9			1	
1						9		2
			4	5	7		8	6
	4					2		
	1	6	2			3		7
9					6	8		
	8	5	9	7	2	4		1
				3			5	

Sudoku Facile #444133 - [Jouez à ce sudoku en ligne](#)

7								
3		4		8				
		9		7		2	8	
		8		4		5	7	
			9				6	
	9		8		6	3	2	1
5		6	2			1	9	4
	4				1			
	2	1	5			7	3	6

Sudoku Facile #364056 - [Jouez à ce sudoku en ligne](#)

			1	2		3	6	
	2		6	4	3			
					6			3
	5	7	9		2	4	8	
	8	4			1			9
	4							
5		9	7	6				8
		2	3	9	5	7	1	

Sudoku Facile #371428 - [Jouez à ce sudoku en ligne](#)

JOURNAL DES BERGERS

	6							9
						5	8	2
4		3	2	9			6	
3		5	9			7	1	
8		6	1				9	3
	2	1	3					
2			8		1		7	4
7		4	5			8		6

Sudoku Facile #324790 - [jouez à ce sudoku en ligne](#)

7			4					5
8	6		7					
3			9		2			
			3				8	1
1		9				6	3	2
	4		8	1	6		5	
9	3		2	8	5	7		
5				4	7	1		
4								

Sudoku Facile #84226 - [jouez à ce sudoku en ligne](#)

	4	9	2			8		
				3	1		6	
	8		4	7	9			
	6	1						
5	3		9					4
8		4	1			3		
		7						
		8	6	2	5		7	
6	5	3				9	2	

Sudoku Facile #235020 - [jouez à ce sudoku en ligne](#)

			1					
5			4				8	9
9	8	1					4	6
	7			9	3			2
4			7	5			3	
3			2		4	8		
	9			2	8			
6	5			7			2	
	1		3			6		

Sudoku Facile #457824 - [jouez à ce sudoku en ligne](#)

Solution des mots-mystères semaine :

du 14 au 20 avril : Carnaval

du 21 au 27 avril : Batracien

du 28 avril au 11 mai : Utopique et Puzzle

JOURNAL DES BERGERS

MEDECINS 		
Dr BLEVAQUE	SEUILLY	02 47 95 97 80
Maison de santé	Avoine	02 47 98 22 35
Maison médicale	des Hucherolles	02 47 93 30 70
Maison médicale	de Chinon	02 47 93 24 00
Cabinets infirmiers : 		
Me BRETIN	Marçay	06 65 59 11 03
Mme RENAULT Agnès	Cinçais	02 47 95 82 56
Pharmacie : 		
TURMEAU Maud	La Roche-Clermault	02 47 95 97 95
Ambulances : 		
Ouest Touraine Ambulance		02 47 93 33 04
Ambulance et taxi du Véron		02 47 58 46 58
Trans' vel Transports Taxi		05 49 98 28 67
Ambulance Breton		02 47 93 16 16
Taxi Laurent		02 47 95 42 07
Les chauffeurs solidaires : le CIAS		02 47 93 92 86
Me DEGUINGAND	Seuilly	06 87 94 31 71
Me THOMAS	Seuilly	06 83 44 67 74
Me LETEUIL	Cinçais	06 72 46 20 88
Me ROY	Cinçais	06 17 27 07 81
Me SIBELAIT	Cinçais	06 85 58 90 68
Pédicures-Podologues : 		
Estelle HEMON		02 47 98 22 39
Mickael LOYAU		02 47 93 22 39
Éric VIMONT		02 47 93 15 19
Aide à la toilette, aide-ménagère : 		
ADMR		02 47 97 05 40
ASSAD		02 47 93 25 74

Les résidents ont le libre choix de leurs intervenants prestataires