

LA GAZETTE DES BERGERS

LE BULLETIN D'INFORMATION HEBDOMADAIRE DES RÉSIDENTS

Du 9 juin au 22 juin 2025



DES INFORMATIONS
ESSENTIELLES A L'INTERIEUR

N°1 résidences des Bergers
37500 SEUILLY

02-47-95-94-94

07-72-12-93-56

residencelesbergers@cc-cvl.fr




RÉSIDENCE
SÉNIORS AUTONOMES

Les
Bergers

**Cette : semaine pour vous accompagner sera
Présente :**

Lundi 9 juin	Matin	Vanessa
	Après-midi	Patricia
	Coupé	Prudence
	Nuit	Marie-Dominique
Mardi 10 juin	Matin	Magalie
	Après-midi	Mireille
	Coupé	Anna
	Nuit	Fabienne
Mercredi 11 juin	Matin	Anna
	Après-midi	Patricia
	Coupé	Vanessa
	Nuit	Marie-Dominique
Jeudi 12 juin	Matin	Vanessa
	Après-midi	Patricia
	Coupé	
	Nuit	Marie-Dominique
Vendredi 13 juin	Matin	Anna
	Après midi	Magalie
	Coupé	Mireille
	Nuit	Fabienne
Samedi 14 juin	Matin	Anna
	Après-midi	Mireille
	Coupé	Magalie
	Nuit	Fabienne
Dimanche 15 juin	Matin	Anna
	Après-midi	Mireille
	Coupé	Magalie
	Nuit	Fabienne

<p>JUIN 2025</p> 	<p><u>Activités de la semaine</u></p> <p><u>Un goûter est offert par la résidence dans la salle à manger les :</u></p> <p><u>Mardis/Jeudis/Samedis</u></p>	<p><u>Accompagné de</u></p>
<p><u>Lundi 9 juin</u></p>	<p>Jeux et/ou temps de paroles/ promenade</p>	<p><u>Patricia</u></p>
<p><u>Mardi 10 juin</u></p>	<p>Jeux et/ou temps de paroles</p>	<p><u>Mireille</u></p>
<p><u>Mercredi 11 juin</u></p>	<p>Jeux et/ou temps de paroles/</p>	<p><u>Patricia</u></p>
<p><u>Jeudi 12 juin</u></p>	<p>Jeux et/ou temps de paroles/ promenade</p>	<p><u>Patricia</u></p>
<p><u>Vendredi 13 juin</u></p> 	<p>Jeux et/ou temps de paroles/ promenade</p>	<p><u>Magalie</u></p> <p><u>Eugénie</u></p>
<p><u>Samedi 14 juin</u></p>	<p>Jeux et/ou temps de paroles/ promenade</p> 	<p><u>Mireille</u></p>
<p><u>Dimanche</u></p> <p><u>15 JUIN</u></p>		<p><u>Mireille</u></p>



Menu de la semaine du 9 juin 2025 au 15 juin 2025

Bergers	DÉJEUNER	DÎNER
Lundi 9 juin	Pâté en croûte	Potage / Clafoutis à la normande
	Volaille tika massala	Œufs durs sauce aurore
	Pommes de terre rôties	Méli-mélo du printemps
	Fromage/Salade	Fromage/salade
	Flan pâtissier aux abricots	Compote de pommes ananas
Mardi 10 juin	Betteraves vinaigrette	Potage / Pommes de terre ciboulette
	Poulet au romarin	Cordon bleu de volaille
	Spaghetti	Carottes
	Fromage/Salade	Fromage/Salade
	Douceur au sel de Guérande	Yaourt sucré
Mercredi 11 juin	Taboulé oriental	Potage vermicelle maison / samoussas
	Rôti de porc sauce tartare	Blanc de dinde braisé
	Purée au poivron rouge	Haricots verts persillés
	Fromage/salade	Fromage/Salade
	Liégeois chocolat	Compotes de pommes banane
Jeudi 12 juin	Concombres maison	Potage de légumes /Salade auvergnate
	Olivade de porc	Filet de poisson pané
	Aubergine bohémienne	Riz sauce tomates
	Fromage/Salade	Fromage/salade
	Cerises	Cake aux fruits
Vendredi 13 juin	Feuilleté au chèvre sauce pistou	Potage de légumes / Salade marco polo
	Sauté de porc à l'oseille	Jambon blanc
	Petits pois	Coquillettes
	Fromage/Salade	Fromage/salade
	Compote de rhubarbe	Banane
Samedi 14 juin	Tomates mozzarella	Potage de légumes / Pastèque
	Cervelas au fromage	Émincé de dinde à la crème
	Ratatouille	Purée de pommes de terre
	Fromage/Salade	Fromage/Salade
	Entremet praliné	Compote de pommes pruneaux
Dimanche 15 juin	Champignons à la grecque	Potage au vermicelle maison / Marbré de petits légumes
	Couscous à l'ageau	Galette bretonne
	Salade	Salade
	Fromage	Fromage
	Abricots	Fromage blanc sucré



Lundi 9 juin : Lundi de Pentecôte

Mardi 10 juin : St Landry

Mercredi 11 juin : St Barnabé

Jeudi 12 juin : St Guy

Vendredi 13 juin : St Antoine de Padoue

Samedi 14 juin : Ste Élisée

Dimanche 15 juin : Ste Germaine

Fêtes des pères



**Cette : semaine pour vous accompagner sera
Présente :**

Lundi 16 juin	Matin	Vanessa
	Après-midi	Mireille
	Coupé	Damien
	Nuit	Marie-Dominique
Mardi 17 juin	Matin	Vanessa
	Après-midi	Anna
	Coupé	Damien
	Nuit	Marie-Dominique
Mercredi 18 juin	Matin	Mireille
	Après-midi	Anna
	Coupé	Magalie
	Nuit	Fabienne
Jeudi 19 juin	Matin	Magalie
	Après-midi	Anna
	Coupé	Mireille
	Nuit	Fabienne
Vendredi 20 juin	Matin	Patricia
	Après midi	Vanessa
	Coupé	Anna
	Nuit	Marie-Dominique
Samedi 21 juin	Matin	Patricia
	Après-midi	Vanessa
	Coupé	Damien
	Nuit	Marie-Dominique
Dimanche 22 juin	Matin	Patricia
	Après-midi	Vanessa
	Coupé	Damien
	Nuit	Marie-Dominique

<p><u>JUIN 2025</u></p> 	<p><u>Activités de la semaine</u></p> <p><u>Un goûter est offert par la résidence dans la salle à manger les :</u></p> <p><u>Mardis/Jeudis/Samedis</u></p>	<p><u>Accompagné de</u></p>
<p><u>Lundi 16 juin</u></p>	<p>Jeux et/ou temps de paroles/ promenade</p>	<p><u>Mireille</u> <u>Eugénie</u></p>
<p><u>Mardi 17 juin</u></p>	<p>Jeux et/ou temps de paroles/ promenade</p>	<p><u>Anna</u></p>
<p><u>Mercredi 18 juin</u></p>	<p>Jeux et/ou temps de paroles/ Messe à partir de 16h30</p>	<p><u>Anna</u></p>
<p><u>Jeudi 19 juin</u></p>	<p>Jeux et/ou temps de paroles/ promenade</p>	<p><u>Anna</u></p>
<p><u>Vendredi 20 juin</u></p> 	<p>Jeux et/ou temps de paroles/ promenade</p>	<p><u>Vanessa</u> <u>Eugénie</u></p>
<p><u>Samedi 21 juin</u></p>	<p>Jeux et/ou temps de paroles/ promenade</p> 	<p><u>Vanessa</u></p>
<p><u>Dimanche</u> <u>22 JUIN</u></p>		<p><u>Vanessa</u></p>



Bergers

**Menu de la semaine du 16 juin 2025 au
22 juin 2025**

DÉJEUNER

DÎNER

Lundi 16 juin	Concombre maison	Potage / Salade de pâtes en couleur
	Boulette de bœuf sauce barbecue	Salade à l'émincé de poulet
	Pommes de terre vapeur	Salade
	Fromage/Salade	Fromage
	Mousse au chocolat	Fruit
Mardi 17 juin	Museau de porc en vinaigrette	Potage de légumes Pomme de terre mimolette
	Colin mayonnaise	Pâtes carbonara
	Haricots beurre	Salade
	Fromage/Salade	Fromage
	Fruit	Yaourt aux fruits mixés
Mercredi 18 juin	Pastèque	Potage vermicelle maison Quiche à la Catalane
	Barbecue	Rôti de bœuf
	Salade de pâtes	Ratatouille
	Fromage/salade	Fromage/Salade
	Liégeois vanille caramel	Compotes de poires
Jeudi 19 juin	Macédoine mayonnaise	Potage de légumes Haricots verts vinaigrette
	Œufs durs béchamel	Chili
	Tomates à la provençales	Salade
	Fromage/Salade	Fromage
	Cerises	Pêches au sirop
Vendredi 20 juin	Tomates natures	Potage de légumes Lentilles arlequin
	Jambonneau moutarde	Émincé de volaille sauce suprême
	Pâtes torti	Épinards à la crème
	Fromage/Salade	Fromage/salade
	Fruit	Riz au lait
Samedi 21 juin	Salami	Potage de légumes / Salade piémontaise
	Boudin antillais	Colin aux petits légumes
	Purée de pommes de terre	Riz
	Fromage/Salade	Fromage/Salade
	Fruit	Compote de pommes coings
Dimanche 22 juin	Melon	Potage au vermicelle maison Salade paysanne
	Rôti de porc au colombo	Jambon
	Polenta aux légumes	Carottes au cumin
	Fromage/salade	Fromage/salade
	Fruit	Yaourt sucré



Lundi 16 juin : St Régis

Mardi 17 juin : St Hervé

Mercredi 18 juin : St Léonce

Jeudi 19 juin : St Romuald

Vendredi 20 juin : Ste Sylvère

Samedi 21 juin : ÉTÉ

Dimanche 22 juin : St Alban





CENTRE
INTERCOMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

Chinon, le 28 mai 2025

Dossier suivi par :

Sophie Babin - 06 25 35 94 19

À
Mesdames, Messieurs,
Les Résident(e)s

OBJET : Révision des tarifs 2025

Madame, Monsieur,

Cette année encore, le budget de la résidence est fortement impacté par la hausse persistante du coût des énergies et des denrées alimentaires. Depuis trois ans, nous subissons des augmentations successives, qui fragilisent l'équilibre budgétaire de notre structure.

Comme les années précédentes, nous faisons le choix de ne pas répercuter l'intégralité de ces hausses sur les tarifs, malgré un écart croissant entre nos charges et nos ressources. Toutefois, un ajustement devient indispensable afin de maintenir la qualité des services que nous vous proposons.

Ainsi, à compter du **1er juillet 2025**, les tarifs seront révisés dans la limite des indices moyens publiés par l'INSEE. Les évolutions sont les suivantes :

- Le **loyer** de votre logement sera revalorisé de **3,5 %** ;
- Les **charges courantes** augmenteront de **3,5 %** ;
- Le **coût des repas** évoluera de **2 % supplémentaires** ;
- Les prestations de **lingerie et de ménage** connaîtront une hausse de **3,5 %**.

Par ailleurs, de **nouveaux tarifs** sont introduits pour les **repas de fête** (résidents et visiteurs). Concernant la **lingerie**, une **option d'accès libre** est désormais proposée, selon un planning préétabli, afin de vous permettre de gérer votre linge plus librement si vous le souhaitez.

Nous restons pleinement mobilisés pour vous garantir une qualité de service constante et vous remercions de votre compréhension face à ces ajustements rendus nécessaires.

L'équipe de direction des Résidences reste à votre disposition pour tout renseignement complémentaire. N'hésitez pas à la solliciter.

Je vous prie de croire, Madame, Monsieur, en l'expression de ma considération distinguée.


Présidente du CIAS,
CENTRE INTERCOMMUNAL
D'ACTION SOCIALE
CHINON, VIENNE ET LOIRE
Geneviève Huet Enseigne

« Les petits mots de Bernadette »**Aux Bergers tout est une fête**

Après avoir lancé les invitations, nous avons le grand plaisir de recevoir nos amis des Charmes et de la Barronnière pour un loto plein de vie et de gaieté.

Les lots sont hétéroclites : entre les produits de beauté, du bon vin, des asperges, des tartes vigneronnes, un beau bégonia etc... Tout cela dans la joie collective.

Et que je gagne par-ci, par-là, que de sourires et de bonheur de nous retrouver ensemble.

Cet bon après midi s'est conclu par un goûter fait maison.

Et bien maintenant je proclame : Encore et encore !!!





Les enfants du centre de loisirs sont venus mercredi 4 juin faire une animation sur le thème du tour de France

L'activité « création de fleurs » a commencé à l'extérieur mais la météo nous a obligé de nous replier à l'intérieur. Il y avait aussi décoration de gâteaux et jeux extérieurs.









Superbe atelier floral avec Agnès



Mardi 3 juin c'était pique nique d'été aux Charmes



La résidence des Bergers accueille un nouveau compagnon. Il adore les câlins et les ballades mais surtout les genoux de sa maîtresse, Mme Baussay, qui est arrivée mi mai à Seuilly.



Vendredi 6 juin, juste avant d'aller déjeuner, Thérèse a trouvé un nouveau fauteuil. De qualité, bien moelleux et à la bonne hauteur pour se relever sans problème, nous l'avons nommé « les genoux de Mireille ».



È L Û C X L S B X L É N O I O B J V N A
 K J V È F R P O P R H S Â J U G E U A F
 G G P L R U E I N É G N I N F V R À S P
 V R S G R N E I C I T A M R O F N I I E
 È O B Ÿ R E I T N E P R A H C K I A T F
 F S Ç H Û Z Ê O N N Y E N K V M Ĩ F R A
 Â S E À T C F Û J S O N R H Ç Q B Z A C
 W I D À E H X Ç Ç M P S V Ĩ W K Ÿ Ę E T
 L S E S R E I C I L O P S Û U Û Ô R P E
 Y T S Z H P D L L É I I Î I N O Ç A M U
 Q E S G S R U E X O B È F K O Y P A É R
 Û T I E T S I R É I N I P É P P Y S D D
 X Q N Ĩ K U M N L N B P É Z E X U T E I
 K Z A B D R U B E Ç J E T O L I P R C X
 Ÿ X T B I B L I O T H É C A I R E O I W
 A Â E Ê B J C N L U N W O L C N O N N À
 V S U U X I H C O C C F D K Q H Ę O J Ÿ
 Q X R N S B W Â P W C H Â J R L Z M A R
 T P J U R D T A C O V A E F V Ÿ U E R J
 Y P M D U Ç D T È V É B N R E K C Ê L F

PÉPINIÉRISTE
 BOUCHER
 MÉDECIN
 BOXEUR
 ASTRONOME
 AVOCAT
 PILOTE

GROSSISTE
 ARTISAN
 MAÇON
 DESSINATEUR
 INGÉNIEUR
 POISSONNIER
 MUSICIEN

INFORMATICIEN
 CHARPENTIER
 CLOWN
 ACTEUR
 JUGE
 BIBLIOTHÉCAIRE
 POLICIER

	9	8	1		2		4	5
	2	5	3			8		
	4		8		6			7
	8	3	7	6			5	
	1			2		7		
	6		5		1			3
		6						
4		9					1	2
	3			9				

Sudoku Facile #251413 - [jouez à ce sudoku en ligne](#)

8		4	9		6	1	7	
3								
9	6				2		4	
7		3				5		
1			7	9		6	2	
		2	3			8	9	
		8	4	6			5	
5	3			1				8

Sudoku Facile #125129 - [jouez à ce sudoku en ligne](#)

7					4			
9				5		8	1	
8	3				6			7
6		7	3			9	2	
2		3	5	4				
		9		7				
		8			1			5
4	9	6	2					1
		1		8		6	3	

Sudoku Facile #307122 - [jouez à ce sudoku en ligne](#)

				2	9	4		
			3				5	2
		6	7				3	
					6		7	5
8					7	1	4	
	9	7				2		3
6		3	1					4
1	8					5	9	
	4				8			

Sudoku Facile #53431 - [jouez à ce sudoku en ligne](#)

MEDECINS 		
Dr BLEVAQUE	SEUILLY	02 47 95 97 80
Maison de santé	Avoine	02 47 98 22 35
Maison médicale	des Hucherolles	02 47 93 30 70
Maison médicale	de Chinon	02 47 93 24 00
Cabinets infirmiers : 		
Me BRETIN	Marcay	06 65 59 11 03
Mme RENAULT Agnès	Cinçais	02 47 95 82 56
Pharmacie : 		
TURMEAU Maud	La Roche- Clermault	02 47 95 97 95
Ambulances : 		
Ouest Touraine Ambulance		02 47 93 33 04
Ambulance et taxi du Véron		02 47 58 46 58
Trans' vel Transports Taxi		05 49 98 28 67
Ambulance Breton		02 47 93 16 16
Taxi Laurent		02 47 95 42 07
Les chauffeurs solidaires : le CIAS		02 47 93 92 86
Me DEGUINGAND	Seuilly	06 87 94 31 71
Me THOMAS	Seuilly	06 83 44 67 74
Me LETEUIL	Cinçais	06 72 46 20 88
Me ROY	Cinçais	06 17 27 07 81
Me SIBELAIT	Cinçais	06 85 58 90 68
Pédicures-Podologues : 		
Estelle HEMON		02 47 98 22 39
Mickael LOYAU		02 47 93 22 39
Éric VIMONT		02 47 93 15 19
Aide à la toilette, aide-ménagère : 		
ADMR		02 47 97 05 40
ASSAD		02 47 93 25 74

Les résidents ont le libre choix de leurs intervenants prestataires