

LA GAZETTE DES BERGERS

LE BULLETIN D'INFORMATION DES RÉSIDENTS

Du 22 Septembre au 05 Octobre 2025



**DES INFORMATIONS
ESSENTIELLES A L'INTERIEUR**

**1 résidence les Bergers
37500 SEUILLY
02 47 95 94 94
residencelesbergers@cc-cvl.fr**




RÉSIDENCE
SÉNIORS AUTONOMES

**Les
Bergers**

Cette semaine pour vous accompagner sera présente :

Lundi 22 Septembre	Matin	Elisabeth
	Renfort midi	
	Après-midi	Magalie
	Nuit	Marie-Do
Mardi 23 Septembre	Matin	Elisabeth
	Renfort midi	
	Après-midi	Mireille
	Nuit	Marie-Do
Mercredi 24 Septembre	Matin	Magalie
	Renfort midi	
	Après-midi	Mireille
	Nuit	Nadège
Jeudi 25 Septembre	Matin	Magalie
	Renfort midi	
	Après-midi	Mireille
	Nuit	Nadège
Vendredi 26 Septembre	Matin	Vanessa
	Renfort midi	
	Après midi	Elisabeth
	Nuit	Marie-Do
Samedi 27 Septembre	Matin	Vanessa
	Renfort midi	
	Après-midi	Elisabeth
	Nuit	Marie-Do
Dimanche 28 Septembre	Matin	Vanessa
	Renfort midi	
	Après-midi	Elisabeth
	Nuit	Marie-Do

<u>Septembre 2025</u> 	<u>Activités de la semaine</u> <u>Un goûter est offert par la résidence dans la salle à manger les :</u> <u>Mardis/Jeudis/Samedis</u>	<u>Accompagné de</u>
<u>Lundi 22 septembre</u>	Jeux et/ou temps de paroles / promenade	<u>Magalie</u> <u>Eugénie</u>
<u>Mardi 23 septembre</u>	Jeux et/ou temps de paroles / Gymnastique 15h-16h	<u>Mireille</u> <u>Emma</u>
<u>Mercredi 24 septembre</u>	Jeux et/ou temps de paroles / Commission menu à 16h	<u>Mireille</u>
<u>Jeudi 25 septembre</u>	Jeux et/ou temps de paroles / promenade	<u>Mireille</u>
<u>Vendredi 26 septembre</u>	Jeux et/ou temps de paroles / promenade	<u>Elisabeth</u> <u>Eugénie</u>
<u>Samedi 27 septembre</u>	Jeux et/ou temps de paroles / promenade 	<u>Elisabeth</u>
<u>Dimanche 28 septembre</u>		<u>Elisabeth</u>



Bergers

Menu de la semaine du 22 Septembre 2025 au 28 Septembre 2025

DÉJEUNER

DÎNER

**Lundi
22
Septembre**

Terrine de volaille

Roti de porc BBC

Ratatouille

Fromage/Salade

Entremets praliné

Potage de légumes/
Crêpe au fromage et béchamel

Pizza savoyarde

Salade

Fromage

Compotes de pêches

**Mardi
23
Septembre**

Tomate à l'huile d'olives

Travers de porc sauce à la provençale

Frites au four

Fromage/Salade

Quatre quart

Potage de légumes/
Salade de riz à la niçoise

Maquereau sauce à l'estragon

Méli-mélo de légumes

Fromage/salade

Yaourt fermier

**Mercredi
24
Septembre**

Beurre de sardines

Boulettes de bœuf sauce barbecue

Flageoles

Fromage/salade

Baba au rhum

Potage vermicelle maison/
Salade américaine

Émincé de porc marengo

Poêlée archestrade

Fromage/ Salade

Compotes de pommes framboises

**Jeudi
25
Septembre**

Pâté de campagne

Echine de porc

Petits pois

Fromage/Salade

Flan pâtisser

Potage de légumes/ Carottes râpées

Volaille teriyaki

Aubergine bohémienne

Fromage/ salade

Yaourt aromatisé aux fruits

**Vendredi
26
Septembre**

Salade de lentilles et œufs

Rôti de bœuf

Pommes de terre à la dauphinoise

Fromage/Salade

Banane

Potage de légumes/
Concombres au fromage blanc

Sauté de dinde au basilic

Julienne de légumes

Fromage/ salade

Compotes de pomme cassis

**Samedi
27
Septembre**

Pâté de tête sauce vinaigrette

Trio de mini knack

Haricots verts

Fromage/ Salade

Entremets café

Potage / Salade de riz impériale

Filet de dinde au curry

Semoule couscous

Fromage/ Salade

Compotes de pommes abricots

**Dimanche
28
Septembre**

Salade piémontaise

Paleron de bœuf sauce madère

Carottes à la crème riz thaï

Fromage/salade

Paris Brest

Potage au vermicelle maison/
Marbré de petits légumes

Poireau et jambon à la béchamel

salade

Fromage

Crème dessert pistache



Cette semaine pour vous accompagner sera présente :

Lundi 29 Septembre	Matin	Magalie
	Renfort midi	
	Après-midi	Anna
	Nuit	Nadège
Mardi 30 Septembre	Matin	Magalie
	Renfort midi	
	Après-midi	Anna
	Nuit	Nadège
Mercredi 1er Octobre	Matin	Elisabeth
	Renfort midi	
	Après-midi	Vanessa
	Nuit	Fabienne
Jeudi 2 Octobre	Matin	
	Renfort midi	Elisabeth
	Après-midi	Vanessa
	Nuit	Fabienne
Vendredi 3 Octobre	Matin	Magalie
	Renfort midi	
	Après midi	Anna
	Nuit	Nadège
Samedi 4 Octobre	Matin	Magalie
	Renfort midi	Anna
	Après-midi	Vanessa
	Nuit	Nadège
Dimanche 5 Octobre	Matin	Magalie
	Renfort midi	Anna
	Après-midi	Vanessa
	Nuit	Nadège

<u>Septembre</u> <u>octobre 2025</u> 	<u>Activités de la semaine</u> <u>Un goûter est offert par la résidence</u> <u>dans la salle à manger les :</u> <u>Mardis/Jeudis/Samedis</u>	<u>Accompagné</u> <u>de</u>
<u>Lundi 29</u> <u>septembre</u>	Jeux et/ou temps de paroles / promenade	<u>Anna</u> <u>Eugénie</u>
<u>Mardi 30</u> <u>septembre</u>	Jeux et/ou temps de paroles / Gymnastique 15h-16h	<u>Anna</u> <u>Emma</u>
<u>Mercredi 1^{er}</u> <u>Octobre</u>	Jeux et/ou temps de paroles / promenade	<u>Vanessa</u>
<u>Jeudi 2</u> <u>Octobre</u>	Jeux et/ou temps de paroles /	<u>Vanessa</u>
<u>Vendredi 3</u> <u>Octobre</u>	Jeux et/ou temps de paroles / promenade	<u>Anna</u> <u>Eugénie</u>
<u>Samedi 4</u> <u>Octobre</u>	Jeux et/ou temps de paroles / promenade 	<u>Vanessa</u>
<u>Dimanche</u> <u>5 Octobre</u>		<u>Vanessa</u>



Bergers

Menu de la semaine du 15 septembre 2025 au 21 septembre 2025

DÉJEUNER

DÎNER

**Lundi
29
septembre**

Carottes râpées à l'ail

Boeuf mironton

Lentilles

Fromage/Salade

Crème aux oeufs

Potage / Haricots verts vinaigrette

Poisson pané

Epinards hachés béchamel

Fromage/ Salade

Compote de pommes

**Mardi
30
septembre**

Macédoine vinaigrette

Rôti de porc sauce rouille

Semoule aux herbes

Fromage/Salade

Douceur au sel de Guérande

Potage de légumes / Céleri rémoulade

Mini penne et légumes sauce provençale

salade

Fromage

Crème dessert praliné

**Mercredi
1er
octobre**

Tomates pommes de terre et fromage

Tripes à la mode de Caen

Purée de pommes de terre

Fromage/ Salade

Compote d'abricots

Potage vermicelle maison
Salade de boulgour

Oeufs brouillés

Poireaux béchamel

Fromage/ Salade

Raisin blanc

**Jeudi
2
octobre**

Samoussas

Chipolatas

Haricots blanc beurre

Fromage/Salade

Cookies

Potage / Salade de riz

Paleron de bœuf sauce piquante

Méli mélo

Fromage/ salade

Fromage blanc aux fruits

**Vendredi
3
octobre**

Salami et cornichons

Sauté de volaille

Haricots beurre

Fromage/Salade

Tartelette feuilletée à la pomme

Potage de légumes/
Mousse de betteraves

Jambon blanc beurre

Côtes de blettes et pommes de terre
crème

Fromage/ Salade

Liégeois au café

**Samedi
4
octobre**

Macédoine mayonnaise

Echine de porc

Chou pomme

Fromage/ Salade

Mousse au chocolat

Potage de légumes/
Concombres à la crème

Ragoût de volaille aux pommes de terre

Jeunes carottes

Fromage/ Salade

Cocktail de fruits

**Dimanche
5
octobre**

Pommes de terre et harengs

Paupiette de veau sauce chasseur

Macaroni

Fromage/salade

Cake à la praliné rose

Potage au vermicelle maison/
Betteraves

Filet de sardines à l'escabèche

Riz

Fromage/salade

Compote de pommes



Vieillir, une force à partager : les aînés,
nous avons besoin d'eux, ils ont besoin de nous

Semaine Bleue

en Chinonais



Du 6 au 12 octobre 2025

Animations ouvertes à tous et gratuites.

PLUS D'INFOS : CHINON-VIENNE-LOIRE.FR / 02 47 93 92 86

En ce mois de septembre nous avons fêté
l'anniversaire de Mme Baussay Janine
et de Mme Laurent Nicole



Jeudi 18 septembre
nous avons retrouvé avec grand plaisir
Agnès pour l'atelier floral



Ç C Ç Ê P E U Q I L I S A B S W Q S D Ê
 P I N W J K M T E À U Y E O M V Ê C Î É
 Z R A A Y Ê C T R U P R I S O N N Ô Ç Ù
 K Q Ç E D Ĩ Z S N A Q S X P S E I Y T K
 M U L X Y F F I L E E N A Ù Q X L S Z À
 Î E W A T J M A H P M X A R U J U I È I
 C L P L Q M I O I V Ç E X B É P O N J V
 È O O H E S X C N Q X Ç T Y E O M H C G
 F C G U A Ÿ E J E D I M A R Y P Z Ě O C
 U E B X B R V J Î I Ě E M U A Î B O F B
 Q L C P I O E T O U R A B U C P L E T D
 E E Q E A Z U X A O R Q B A Z G P È H E
 I C R X A J G C G C J Û C E I S P A N F
 U R P X T R N M H É F O U T G R K I P E
 Ĩ Û Y Ù K G I É A E C Z A Â H A C Y Y R
 Â L Z Y E A D O Ê I R P P H B S R Ě F M
 A K Ĩ X Î R L S Ĩ À S I Ě C I Q D A P E
 B V Ÿ L P E I R W F Û O E P À F A S G Ê
 J M T Ě G B U K K S H I N Y I V Z B Ç D
 T Q B É Z J B C S W Ě N L E Î É O B N I

BASILIQUE
 IMMEUBLE
 CIRQUE
 BUILDING
 BOUCHERIE
 GARAGE
 MOULIN
 PYRAMIDE

ECOLE
 BANQUE
 PALAIS
 TOUR
 SUPERMARCHÉ
 IGLOO
 MOSQUÉE
 PRISON

MAISON
 EPICERIE
 CHÂTEAU
 APPARTEMENT
 FERME
 PHARE
 PISCINE
 GARE

	9	8	1		2		4	5
	2	5	3			8		
	4		8		6			7
	8	3	7	6			5	
	1			2		7		
	6		5		1			3
		6						
4		9					1	2
	3			9				

Sudoku Facile #251413 - [jouez à ce sudoku en ligne](#)

8		4	9		6	1	7	
3								
9	6				2		4	
7		3				5		
1			7	9		6	2	
		2	3			8	9	
		8	4	6			5	
5	3			1				8

Sudoku Facile #125129 - [jouez à ce sudoku en ligne](#)

7					4			
9				5		8	1	
8	3				6			7
6		7	3			9	2	
2		3	5	4				
		9		7				
		8			1			5
4	9	6	2					1
		1		8		6	3	

Sudoku Facile #307122 - [jouez à ce sudoku en ligne](#)

				2	9	4		
			3				5	2
		6	7				3	
					6		7	5
8					7	1	4	
	9	7				2		3
6		3	1					4
1	8					5	9	
	4				8			

Sudoku Facile #53431 - [jouez à ce sudoku en ligne](#)

MEDECINS 		
Dr BLERVAQUE	SEUILLY	02 47 95 97 80
Maison de santé	Avoine	02 47 98 22 35
Maison médicale	des Hucherolles	02 47 93 30 70
Maison médicale	de Chinon	02 47 93 24 00
Cabinets infirmiers : 		
Me BRETIN	Marcay	06 65 59 11 03
Mme RENAULT Agnès	Cinais	02 47 95 82 56
Pharmacie : 		
TURMEAU Maud	La Roche- Clermault	02 47 95 97 95
Ambulances :		
Ouest Touraine Ambulance		02 47 93 33 04
Ambulance et taxi du Véron		02 47 58 46 58
Trans' vel Transports Taxi		05 49 98 28 67
Ambulance Breton		02 47 93 16 16
Taxi Laurent		02 47 95 42 07
Les chauffeurs solidaires : le CIAS		02 47 93 92 86
Me DEGUINGAND	Seuilly	06 87 94 31 71
Me THOMAS	Seuilly	06 83 44 67 74
Me LETEUIL	Cinais	06 72 46 20 88
Me ROY	Cinais	06 17 27 07 81
Me SIBELAIT	Cinais	06 85 58 90 68
Pédicures-Podologues : 		
Estelle HEMON		02 47 98 22 39
Mickael LOYAU		02 47 93 22 39
Éric VIMONT		02 47 93 15 19
Aide à la toilette, aide-ménagère :		
ADMR		02 47 97 05 40
ASSAD		02 47 93 25 74
Coiffeuse à domicile		
Évelyne FOURNIER		06 81 41 42 72
Boulangier Cinais		02 47 98 37 74

Les résidents ont le libre choix de leurs intervenants prestataires