

# LA GAZETTE DES BERGERS

LE BULLETIN D'INFORMATION DES RÉSIDENTS

---

Du 17 Novembre au 29 Novembre 2025

---



## DES INFORMATIONS ESSENTIELLES A L INTERIEUR

---

**1 résidence les Bergers**  
**37500 SEUILLY**  
**02 47 95 94 94**  
**[residencelesbergers@cc-cvl.fr](mailto:residencelesbergers@cc-cvl.fr)**

---



  
**RÉSIDENCE**  
SÉNIORS AUTONOMES

**Les  
Bergers**

**Cette semaine pour vous accompagner sera présente  
du 17 Novembre au 23 Novembre :**

<b>Lundi 17 Novembre</b>	<b>Matin</b>	<b>Elisabeth</b>
	<b>Renfort midi</b>	
	<b>Après-midi</b>	<b>Vanessa</b>
	<b>Nuit</b>	<b>Marie-Do</b>
<b>Mardi 18 Novembre</b>	<b>Matin</b>	<b>Elisabeth</b>
	<b>Renfort midi</b>	
	<b>Après-midi</b>	<b>Magalie</b>
	<b>Nuit</b>	<b>Marie-Do</b>
<b>Mercredi 19 Novembre</b>	<b>Matin</b>	<b>Mireille</b>
	<b>Renfort midi</b>	
	<b>Après-midi</b>	<b>Magalie</b>
	<b>Nuit</b>	<b>Nadège</b>
<b>Jeudi 20 Novembre</b>	<b>Matin</b>	<b>Vanessa</b>
	<b>Renfort midi</b>	<b>Mireille</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Magalie</b>
	<b>Nuit</b>	<b>Nadège</b>
<b>Vendredi 21 Novembre</b>	<b>Matin</b>	<b>Vanessa</b>
	<b>Renfort midi</b>	<b>Christine</b>
	<b>Après midi</b>	<b>Elisabeth</b>
	<b>Nuit</b>	<b>Fabienne</b>
<b>Samedi 22 Novembre</b>	<b>Matin</b>	<b>Vanessa</b>
	<b>Renfort midi</b>	<b>Christine</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Elisabeth</b>
	<b>Nuit</b>	<b>Marie-Do</b>
<b>Dimanche 23 Novembre</b>	<b>Matin</b>	<b>Vanessa</b>
	<b>Renfort midi</b>	<b>Christine</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Elisabeth</b>
	<b>Nuit</b>	<b>Marie-Do</b>

<p><b><u>Novembre 2025</u></b></p> 	<p><b><u>Activités de la semaine</u></b></p> <p><b><u>Un goûter est offert par la résidence dans la salle à manger les :</u></b></p> <p><b><u>Mardis/Jeudis/Samedis</u></b></p>	<p><b><u>Accompagné de</u></b></p>
<p><b><u>Lundi 17 novembre</u></b></p>	<p><b><u>Jeux et/ou temps de paroles/ promenade</u></b></p>	<p><b><u>Vanessa</u></b></p> <p><b><u>Eugénie</u></b></p>
<p><b><u>Mardi 18 novembre</u></b></p>	<p><b><u>Jeux et/ou temps de paroles/</u></b></p> <p><b><u>Gymnastique 15h-16h</u></b></p>	<p><b><u>Magalie</u></b></p> <p><b><u>Emma</u></b></p>
<p><b><u>Mercredi 19 novembre</u></b></p>	<p><b><u>Jeux et/ou temps de paroles/</u></b></p>	<p><b><u>Magalie</u></b></p>
<p><b><u>Jeudi 20 novembre</u></b></p>	<p><b><u>Jeux et/ou temps de paroles/ promenade</u></b></p>	<p><b><u>Magalie</u></b></p>
<p><b><u>Vendredi 21 novembre</u></b></p>	<p><b><u>Jeux et/ou temps de paroles/ promenade</u></b></p>	<p><b><u>Elisabeth</u></b></p> <p><b><u>Eugénie</u></b></p>
<p><b><u>Samedi 22 novembre</u></b></p>	<p><b><u>Jeux et/ou temps de paroles/ promenade</u></b></p> 	<p><b><u>Elisabeth</u></b></p>
<p><b><u>Dimanche 23 novembre</u></b></p>		<p><b><u>Elisabeth</u></b></p>



## Bergers

## Menu de la semaine du 17 Novembre 2025 au 23 Novembre 2025

## DÉJEUNER

## DÎNER

**Lundi  
17  
Novembre**

Pâté de tête sauce ravigote moutarde

Rôti de porc à l'italienne

Endives au four

Fromage/Salade

Entremets praliné

Potage de légumes/Céleri rémoulade

Emincé de volaille au Xérès

Blanc de poireau à la crème

Fromage/ Salade

Crème dessert vanille

**Mardi  
18  
Novembre**

Salade de riz au jambon

Palette de porc

Pomme de terre rôties

Fromage/Salade

Gâteau de Savoie

Potage de légumes/  
Crêpe au jambon et béchamelCoquillettes sce tomate façon  
bolognaise

salade

Fromage

Crème dessert chocolat

**Mercredi  
19  
Novembre**

Haricots verts vinaigrette

Tripes à la mode de coen

Purée de pommes de terre

Fromage/salade

Pomme au four grand-mère

Potage/Semoule,maïs et thon

Caroline au jambon

Salade

Fromage

Crème ananas et amandes

**Jeudi  
20  
Novembre**

Betteraves vinaigrette

Cordon bleu de volaille

Haricots verts

Fromage/Salade

Fromage blanc aux fruits

Potage de légumes/  
Chou chinois en salade

Calmars à l'américaine

Côtes de blettes et pommes de terre à  
la crème

Fromage/ salade

Compotes

**Vendredi  
21  
Novembre**

Potage/Salade de tagliatelles au thon

Saucisse paysanne

**REPAS A THEME**

Chou fleur à la crème

Fromage/ salade

Yaourt aromatisé aux fruits

**Samedi  
22  
Novembre**

Oeufs durs mayonnaise

Ripaille de boeuf

Salade

Fromage

Liégeois café

Potage/ Pommes de terre et hareng

Jambon blanc

Petits pois

Fromage/ Salade

Entremets vanille

**Dimanche  
23  
Novembre**

Chou Fleur vinaigrette

Blanquette de volaille

Pommes de terre persillées

Fromage/salade

Paris Brest

Potage/Cake pomme, noix et fromage

Flamiche aux lardons

salade

Fromage

Purée de pommes coings

# BONNE FETE

LUNDI 17

ELISABETH

MARDI 18

AUDE

MERCREDI 19

TANGUY

JEUDI 20

EDMOND

VENDREDI 21

PRESENTATION DE MARIE

SAMEDI 22

CECILE

DIMANCHE 23

CHRIST-ROI

**Cette semaine pour vous accompagner sera présente  
du 24 Novembre au 30 Novembre :**

<b>Lundi 24 Novembre</b>	<b>Matin</b>	<b>Anna</b>
	<b>Renfort midi</b>	
	<b>Après-midi</b>	<b>Mireille</b>
	<b>Nuit</b>	<b>Nadège</b>
<b>Mardi 25 Novembre</b>	<b>Matin</b>	<b>Elisabeth</b>
	<b>Renfort midi</b>	<b>Anna</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Mireille</b>
	<b>Nuit</b>	<b>Nadège</b>
<b>Mercredi 26 Novembre</b>	<b>Matin</b>	<b>Elisabeth</b>
	<b>Renfort midi</b>	<b>Vanessa</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Christine</b>
	<b>Nuit</b>	<b>Marie-Do</b>
<b>Jeudi 27 Novembre</b>	<b>Matin</b>	<b>Elisabeth</b>
	<b>Renfort midi</b>	<b>Vanessa</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Christine</b>
	<b>Nuit</b>	<b>Marie-Do</b>
<b>Vendredi 28 Novembre</b>	<b>Matin</b>	<b>Anna</b>
	<b>Renfort midi</b>	<b>Mireille</b>
	<b>Après midi</b>	<b>Magalie</b>
	<b>Nuit</b>	<b>Nadège</b>
<b>Samedi 29 Novembre</b>	<b>Matin</b>	<b>Anna</b>
	<b>Renfort midi</b>	<b>Mireille</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Magalie</b>
	<b>Nuit</b>	<b>Nadège</b>
<b>Dimanche 30 Novembre</b>	<b>Matin</b>	<b>Anna</b>
	<b>Renfort midi</b>	<b>Mireille</b>
	<b>Après-midi</b>	<b>Vanessa</b>
	<b>Nuit</b>	<b>Nadège</b>



<p><b><u>Novembre 2025</u></b></p> 	<p><b><u>Activités de la semaine</u></b></p> <p><b><u>Un goûter est offert par la résidence dans la salle à manger les :</u></b></p> <p><b><u>Mardis/Jeudis/Samedis</u></b></p>	<p><b><u>Accompagné de</u></b></p>
<p><b><u>Lundi 24 novembre</u></b></p>	<p><b><u>Jeux et/ou temps de paroles/ promenade</u></b></p>	<p><b><u>Mireille</u></b></p> <p><b><u>Eugénie</u></b></p>
<p><b><u>Mardi 25 novembre</u></b></p>	<p><b><u>Jeux et/ou temps de paroles/</u></b></p>	<p><b><u>Mireille</u></b></p>
<p><b><u>Mercredi 26 novembre</u></b></p>	<p><b><u>Jeux et/ou temps de paroles/ promenade</u></b></p>	<p><b><u>Christine</u></b></p>
<p><b><u>Jeudi 27 novembre</u></b></p>	<p><b><u>Jeux et/ou temps de paroles/</u></b></p> <p><b><u>Atelier floral</u></b></p>	<p><b><u>Christine</u></b></p>
<p><b><u>Vendredi 28 novembre</u></b></p>	<p><b><u>Jeux et/ou temps de paroles/ promenade</u></b></p>	<p><b><u>Magalie</u></b></p> <p><b><u>Eugénie</u></b></p>
<p><b><u>Samedi 29 novembre</u></b></p>	<p><b><u>Jeux et/ou temps de paroles/ promenade</u></b></p> 	<p><b><u>Magalie</u></b></p>
<p><b><u>Dimanche 30 novembre</u></b></p>		<p><b><u>Vanessa</u></b></p>



## Bergers

## Menu de la semaine du 24 Novembre 2025 au 30 Novembre 2025

## DÉJEUNER

## DÎNER

**Lundi  
24  
Novembre**

Museau de porc vinaigrette

Olivade de boeuf

Salsifis

Fromage/Salade

Semoule au caramel

Potage/ Chou blanc vinaigrette

Pâtes à la carbonara

Salade

Fromage

Compotes

**Mardi  
25  
Novembre**

Accras à la morue

Sauté de volaille à la provençale

Petit pois

Fromage/Salade

Kiwi

Potage de légumes/Carottes râpées

Maquereau sauce vin blanc

Riz sauce tomate

Fromage/salade

Yaourt aux fruits mixés

**Mercredi  
26  
Novembre**

Tarte aux oignons

Rôti de boeuf

Purée de butternut

Fromage/salade

Pommes au four

Potage vermicelle maison/  
Saucisson à l'ail

Truffade auvergnate

Salade

Fromage

Crème dessert chocolat

**Jeudi  
27  
Novembre**

Céleri rémoulade

Filet de colin aux amandes

Penne rigate

Fromage/Salade

Quatre Quart

Potage au potiron/  
Ballottine de volaille

Gratin du potager

salade

Fromage

Fromage blanc aux fruits

**Vendredi  
28  
Novembre**

Macédoine mayonnaise

Foie génisse sauce échalote

Julienne de légumes

Fromage/Salade

Clémentine

Potage/Pommes de terre, œufs dure  
vinaigrette

Hoche-pot de volaille

salade

Fromage

Tartelette feuilletée à la pêche

**Samedi  
29  
Novembre**

Médaillon de surimi

Paupiette de veau

Coquillettes

Fromage/ Salade

Crème dessert café

Velouté à la tomate/ Carottes râpées

Gnocchis et jambon à la béchamel

Salade

Fromage

Flan caramel

**Dimanche  
30  
Novembre**

Salade Acapulco

Boudin noir

Pommes fruit

Fromage/salade

Financier aux myrtilles

Potage au vermicelle maison/  
Salade aux trois choux

Galette Paimpolaise

salade

Fromage/

Compotes



# BONNE FETE

LUNDI 24

FLORA

MARDI 25

CATHERINE

MERCREDI 26

DELPHINE

JEUDI 27

SEVERIN

VENDREDI 28

JACQUES

SAMEDI 29

SATURNIN

DIMANCHE 30

AVENT



« Les petits mots de Bernadette »

### **La Vienne**

« Sous le pont Mirabeau coule la Seine »...

Et alors !!! nous c'est la Vienne.

Bien sûr c'est un affluent de la Loire je vous la présente :

Tout l'été c'est un filet d'eau, vous voyez, un ruban même pas assez d'eau pour faire trempette pour nos petits petons.

Et puis voilà l'automne, l'eau monte, l'eau tombe du ciel en cascade faisant grossir madame la Vienne.

Elle grossit, prend ses aises et déborde sur les berges.

Et que fait-elle madame la Vienne ?

Elle s'offre les habitations de ses rives et pourquoi pas les routes ? Les jardins ?

Enfin, un peu de tenue vous n'êtes pas chez vous !

Repartez dans votre lit car vous dérangez aux plus aux points et vous perturbez les habitants de vos rives.

Allez, un bon mouvement et un repli et vous serez pardonnée.

*Novembre est sa ronde d'anniversaire*

Joyeux anniversaire à  
Mme Dereux et à Me Sélicourt





Le jour de l'anniversaire de Me Sélicourt,  
nous avons déjeuner dans l'entrée pour permettre  
aux peintres de mettre un peu de couleur  
dans notre salle à manger  
nous en avons profiter pour recréer le coin télévision



Certains après midi ont vu le retour des joueurs de belote. Vous êtes nombreux à savoir y jouer donc n'hésitez pas à voir entre vous quand vous désirez « beloter ».





TOUTE L'ÉQUIPE A LE PLAISIR  
DE VOUS RECEVOIR LE

MARDI **16** DECEMBRE  
A 12H

## *Repas de fin d'Année*






ENEZ NOUS REJOINDRE POUR PASSER  
UN MOMENT CONVIVIAL AUPRÈS DE  
NOS RESIDENTS

INSCRIPTION SOUHAITÉE AVANT LE 01  
DECEMBRE AUPRES DE L'ÉQUIPE







<b>MEDECINS</b> 		
Dr BLERVAQUE	SEUILLY	02 47 95 97 80
Maison de santé	Avoine	02 47 98 22 35
Maison médicale	des Hucherolles	02 47 93 30 70
Maison médicale	de Chinon	02 47 93 24 00
<b>Cabinets infirmiers :</b> 		
Me BRETIN	Marcay	06 65 59 11 03
Mme RENAULT Agnès	Cinais	02 47 95 82 56
<b>Pharmacie :</b> 		
TURMEAU Maud	La Roche- Clermault	02 47 95 97 95
<b>Ambulances :</b>		
Ouest Touraine Ambulance		02 47 93 33 04
Ambulance et taxi du Véron		02 47 58 46 58
Trans' vel Transports Taxi		05 49 98 28 67
Ambulance Breton		02 47 93 16 16
Taxi Laurent		02 47 95 42 07
Les chauffeurs solidaires : le CIAS		02 47 93 92 86
Me DEGUINGAND	Seuilly	06 87 94 31 71
Me THOMAS	Seuilly	06 83 44 67 74
Me LETEUIL	Cinais	06 72 46 20 88
Me ROY	Cinais	06 17 27 07 81
Me SIBELAIT	Cinais	06 85 58 90 68
<b>Pédicures-Podologues :</b> 		
Estelle HEMON		02 47 98 22 39
Mickael LOYAU		02 47 93 22 39
Éric VIMONT		02 47 93 15 19
<b>Aide à la toilette, aide-ménagère :</b> 		
ADMR		02 47 97 05 40
ASSAD		02 47 93 25 74
<b>Coiffeuse à domicile</b>		
Évelyne FOURNIER		06 81 41 42 72
<b>Boulangers Cinais</b>		02 47 98 37 74